

# 13<sup>e</sup> congrès Dépressifs Anonymes À Trégueux (Bretagne)

Les Samedi 12 et Dimanche 13 Octobre 2024  
sur le thème

**«C'est ensemble que nous nous  
rétablissons »**

**Centre « La Ville Junguenay »**

9 rue de la Ville Junguenay  
22 950 TREGUEUX

*Toutes les réunions sont ouvertes aux personnes non-  
dépressives.*

Informations : [congres.da@gmail.com](mailto:congres.da@gmail.com)

Téléphone national : 06 21 55 81 02

## PROGRAMME

### SAMEDI

14h : Accueil

14h30 : « Améliorer l'estime de soi »

16h : Pause

16h30 : « Les outils : Réunions, Téléphone,  
Littérature »

18 h : « Présentation de la Fraternité VALDA »  
Vivre Avec La personne Dépressive Anonyme

19h : Repas (restaurant)

(à réserver à l'avance avec le coupon ci-joint)

\*\*\*

### DIMANCHE

10h30 : «C'est ensemble que nous nous rétablissons »

12h15 : Fin du congrès



*Dépressifs Anonymes*